99 nowy

PLAN PORODU

Imię i nazwisko:.....

W planie porodu chciałabym przekazać moje oczekiwania związane z porodem oraz wczesnym połogiem. Będę wdzięczna, jeśli sprawując opiekę nade mną i moim dzieckiem weźmiecie go pod uwagę. Rozumiem, że podczas porodu może okazać się, że niektórych punktów z mojego planu porodu nie można zrealizować. W takiej sytuacji chciałabym prosić o pełną informację i mieć możliwość analizy sytuacji oraz podejmowania decyzji.

Warunki i miejsce porodu:

-Chciałabym podczas porodu móc korzystać z prysznica oraz toalety

-Chciałabym mieć możliwość posłuchania swojej muzyki

-Chciałabym, aby w sali porodowej było przyciemnione światło, panowała cisza

-Chciałabym rodzić w swoim ubraniu

-Chciałabym przyjmować płyny doustnie podczas pierwszego okresu porodu oraz uniknąć podawania płynów dożylnie

Osoby obecne podczas porodu:

-Chcę by podczas porodu towarzyszyła mi bliska osoba

-Chcę by osoba towarzysząca była obecna przy wszystkich/wybranych przeze mnie zabiegach

-Zależy mi by osobie towarzyszącej udzielano informacji o postępie porodu

-Jeśli to możliwe chciałabym żeby podczas porodu towarzyszyła mi ta sama położna

-Zależy mi by podczas porodu towarzyszył mi tylko niezbędny personel medyczny

-Chciałabym by personel informował mnie oraz uzgadniał wszystkie zabiegi przed ich wykonaniem

Przygotowanie do porodu:

-Chciałabym aby wykonano u mnie zabiegi przygotowujące do porodu takie jak lewatywa i golenie krocza

-Proszę aby nie wykonywano u mnie wyżej wymienionych zabiegów

-Samodzielnie ogolę krocze

Poród:

-Zależy mi na pełnej informacji o postępie porodu

-Chcę mieć możliwość dowolnej zmiany pozycji oraz swobodnego poruszania się

-Chciałabym korzystać ze sprzętów t.j. piłka, worek sako, materac

-Jeżeli moja sytuacja tego wymaga zgadzam się na zabiegi t.j. podanie kroplówki naskurczowej, przebicie pęcherza płodowego oraz stałe monitorowanie aparatem KTG po uprzednim wyjaśnieniu potrzeby ich zastosowania

-Zależy mi by możliwie ograniczyć liczbę badań dopochwowych oraz aby odbywały się one w dogodnej dla mnie pozycji

-Proszę pozwolić mi na swobodne wydawanie dźwięków podczas porodu

-Chciałabym mieć możliwość wyboru pozycji w drugim okresie porodu

-Proszę aby położna instruowała mnie podczas parcia

-Chciałabym przeć instynktownie

-Chciałabym dotknąć główki dziecka

Łagodzenie bólu porodowego:

-Proszę nie proponować mi środków przeciwbólowych dopóki sama o nie nie poproszę

-Jeśli poproszę o ulżenie mi w bólu, proszę w pierwszej kolejności zaproponować mi naturalne metody łagodzenia bólu porodowego (masaż przez osobę towarzyszącą, prysznic)

-Jeśli poproszę o środki przeciwbólowe proszę o wyjaśnienie na jakim etapie porodu jestem i czy mogą być one podane

Nacięcie/ochrona krocza:

-Jeśli będzie to możliwe chciałabym uniknąć nacięcia krocza

-Podczas ochrony krocza proszę by położna instruowała mnie w trakcie parcia

-Wolałabym mieć nacięte krocze

-Proszę o miejscowe znieczulenie podczas szycia krocza

Wywoływanie/ stymulacja porodu:

-Chciałabym uniknąć stymulacji porodu w tym przebicia pęcherza płodowego oraz podania oksytocyny jeśli nie wystąpią wskazania medyczne

-Zanim zostanie zastosowana oksytocyna lub przebity pęcherz płodowy chciałabym spróbować naturalnych metod stymulacji porodu

Cięcie cesarskie:

-Chciałabym uniknąć cięcia cesarskiego jeśli nie będzie wskazań medycznych. Jeśli będzie ono konieczne proszę o dokładną informację na temat mojego stanu

-Zależy mi by jak najszybciej zobaczyć dziecko po operacji, jeśli jego stan będzie na to pozwalał

Po porodzie:

-Chciałabym jak najszybciej przystawić dziecko do piersi po porodzie

-Zależy mi by osoba towarzysząca mogła przeciąć pępowinę

-Chciałabym aby dziecko pozostało ze mną w kontakcie „skóra do skóry" tak długo jak będzie to możliwe

-Jeśli to możliwe proszę by dziecko zostało zbadane przez pediatrę po kontakcie „skóra do skóry"

-Chciałabym jak najszybciej dowiedzieć się ile waży oraz mierzy dziecko

-Proszę by dziecku pomiary zrobić po kontakcie „skóra do skóry"

Na oddziale położniczym:

-Chciałabym żeby dziecko było cały czas ze mną w pokoju oraz planuję karmienie piersią

-Proszę o instruktaż dotyczący karmienia, przewijania oraz kąpieli noworodka

-Nie planuję karmić dziecka piersią

Dodatkowe uwagi:.....

Podpis: